

Milag-Vorträge zu aktuellen Milchthemen in Präsenz und Digital

Thema 1 – Immer in Balance mit Milch und Milchprodukten!?

- Der Säure-Basen-Haushalt zwischen Unfug und Wissenschaft
- Welche Rolle spielen Milchprodukte?
- Rezeptvideos

Thema 2 - Hört jeder auf seinen Darm?

- Zusammenhang zwischen Darmgesundheit und Immunsystem
- Darmgesundheit und Sauermilchprodukte
- Fermentierte Lebensmittel und deren Einfluss auf den Darm
- Rezeptvideos

Referentin der Themen 1 und 2 - Yvonne Riede – E-mail:y.riede@milag.net

Thema 3 – Milchprodukte sind wertvoll – viel zu schade, um im Müll zu landen!

- „Milch Hat's Drauf“ – Mindesthaltbarkeitsdatum vs. Verbrauchsdatum
- Haltbarkeit und Lagerung von Milch und Milchprodukten
- „Noch genießbar oder schon verdorben“ – wie erkenne ich den Verderb von Milchprodukten?
- Was mache ich mit Resten? Ideen zur Weiterverarbeitung mit Rezeptbeispielen

Thema 4 - Frischkäse – was gehört dazu und wie gesund ist er?

- Von selbst gemacht bis Frischkäsezubereitung, von Quark, Skyr, Ricotta und Mozzarella bis Mascarpone
- Gehört Frischkäse zu einer abwechslungsreichen Ernährung? Ein kurzer Überblick über Nährwerte und Inhaltsstoffe
- Video Herstellung Frischkäse, Rezeptvideo

Thema 5 - Butter – den traditionellen Brotaufstrich neu entdeckt

- Ist Butter gleich Butter – was gehört dazu?
- Marktpolitische Bedeutung von Butter
- Butter in der Ernährung – ist das noch zeitgemäß?
- Rezeptvideo

Bei Präsenzvorträgen der Themen 1 - 5 werden (sofern die geltenden Hygieneregeln dies zulassen) Kostproben angeboten (Kostenbeitrag 3,00 € - 4,00 €).

Thema 6 - Käse und seine Begleiter

- Mal klassisch, mal innovativ – eine überraschende Auswahl
- Was gehört auf eine Käseplatte?
- Vorstellung und Verkostung verschiedener Käsesorten mit einem Partner

Zu den Präsenzvorträgen wird der Käse zur Verkostung mitgebracht (Kostenbeitrag 5,00 € – 7,00 €), bei digitalen Vorträgen bekommen die Teilnehmerinnen vorab eine Einkaufsliste.

Referentin der Themen 3 – 6 - Hiltrud Schappert – E-mail: h.schappert@milag.net

Präsenzvorträge finden nach den zum Zeitpunkt der Veranstaltung geltenden Hygiene- und Abstandsregeln statt und dauern 1,5-2 Stunden. Zuständig für das Hygienekonzept sowie die Einhaltung und Durchführung dieser Regeln ist der Ausrichter – wir selbst stehen ausschließlich als Referentinnen zur Verfügung.

Digitale Vorträge finden über die Plattform „Zoom“ statt und dauern ca. 1,5 Stunden.

Besuchen und folgen Sie uns gerne:

Schneller Weg zu Instagram:



www.instagram.com/milag_kh

Schneller Weg zu Facebook:



www.facebook.com/milag.rlp.saar

Schneller Weg zu YouTube:



www.youtube.com/MilagClips

oder schauen Sie ganz klassisch auf unsere Homepage unter www.milag.net.