

Workshop 'Pausenverpflegung: gesund und doch praktikabel?!'

Tipps und Tricks für
Schulkiosk / Schulcaféteria

12. November 2012

IGS Hermeskeil
Schulstraße 48
54411 Hermeskeil

14.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Fortbildungsveranstaltung für Schulen
der Stadt Trier sowie der Landkreise
Trier-Saarburg, Bernkastel-Wittlich,
Birkenfeld und Kusel



Sektion Hessen der
Deutschen Gesellschaft
für Ernährung e.V.



Milchwirtschaftliche
Arbeitsgemeinschaft
Rheinland-Pfalz e.V.

Anfahrt

IGS Hermeskeil
Schulstraße 48
54411 Hermeskeil
<http://igshk.bildung-rp.de/pages/kontakt.php>

Von der A 1 kommend:

- Ausfahrt Hermeskeil nehmen und Richtung Hermeskeil fahren
- in Hermeskeil der B 52 (Trierer Straße) zunächst geradeaus, dann nach rechts abbiegend folgen
- nach dem Abbiegen 2. Straße rechts in die Schulstraße einbiegen und der Schulstraße folgen (man fährt direkt auf die Schule zu)
- zum Parken an der Schule ein Stück entlang fahren und dann rechts auf dem Schulparkplatz parken



Antwort-Fax an: **0671 / 88 60 255**

Schule:

Straße:

PLZ/Ort:

Name, Vorname:

E-Mail:

Tel.:

Funktion (Lehrer, Eltern etc.):

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Workshop
am 12.11.2012 in Hermeskeil an.

Datum/

Unterschrift:

Maximal 2 Anmeldungen pro Schule!

Milchwirtschaftliche
Arbeitsgemeinschaft
Rheinland-Pfalz e.V.,
Riegelgrube 15-17
55543 Bad Kreuznach

Workshop 'Pausenverpflegung: gesund und doch praktikabel?!'

Pausenverpflegung ist wichtig

Der Verpflegung in der Schule kommt eine wachsende Bedeutung zu, besonders in Anbetracht der Tatsache, dass eine steigende Schülerzahl immer mehr Zeit in der Schule verbringt. Von Schülern wird im Schulalltag ein hohes Maß an Konzentration und Leistungsfähigkeit gefordert. Um diesen Anforderungen gerecht zu werden, benötigen die Schüler eine regelmäßige Zufuhr an Energie, Nährstoffen und Flüssigkeit. Das Angebot einer Pausenverpflegung in der Schule und dessen Optimierung im Sinne vollwertiger Speisen und Getränke kann deshalb einen wichtigen Beitrag für die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit der Kinder leisten.

Aufgrund dieser Situation und der Tatsache, dass das Pausenverpflegungsangebot in der Schule, wenn es denn vorhanden ist, nicht unbedingt den ernährungsphysiologischen Anforderungen entspricht, wurde im Jahr 2002 der Workshop ‚Pausenverpflegung: gesund und doch praktikabel?!‘ entwickelt.

Inhalte des Workshops

Wie sieht eine gesunde Pausenverpflegung aus? Wie lässt sie sich in der Schule mit knappem Geld- und Zeitbudget umsetzen? Was kommt bei Kindern und Jugendlichen gut an? Der Workshop ‚Pausenverpflegung: gesund und doch praktikabel?!‘ bietet Antworten auf diese

und weitere Fragen. Die Teilnehmer erhalten die Gelegenheit, sich einen Nachmittag lang umfassend und praxisorientiert über eine gesundheitsfördernde Pausenverpflegung zu informieren und zusätzlich von den Erfahrungen anderer Schulen zu profitieren.

Im Rahmen der Veranstaltung wird den Teilnehmern die Bedeutung und Zusammensetzung einer bedarfsgerechten Ernährung vermittelt. Im Vordergrund steht dabei die Erarbeitung von Lösungsvorschlägen für die Praxis vor Ort in den Schulen.

Eine zentrale Rolle im Workshop spielt auch das eigene Erleben beim Imbiss, denn nur so wird gesundes und schmackhaftes Essen und Trinken begreifbar und damit umsetzbar.

Für wen?

Angesprochen sind alle, die sich bereits um die Pausenverpflegung kümmern oder sich dafür interessieren, ein Pausenverpflegungsangebot an der Schule einzurichten. Da die Pausenverpflegung in den Schulen erfahrungsgemäß auf den verschiedensten Wegen organisiert wird, richtet sich der Workshop an unterschiedliche Personengruppen, z.B. Schulleitung, Lehrkräfte, Hausmeister (evtl. Ehepartner), Eltern (beirat), Schüler (vertretung), Förderverein, private Kioskbetreiber, Caterer etc.

Die Teilnahme am Workshop ist kostenlos.

Finanzierung und Durchführung

Der Workshop wird gefördert durch:



Ministerium für Umwelt,
Landwirtschaft, Ernährung,
Weinbau und Forsten
Kaiser-Friedrich-Straße 1
55116 Mainz
www.mulewf.rlp.de



Milchwirtschaftliche Arbeits-
gemeinschaft Rheinland-Pfalz e.V.
Riegelgrube 15-17
55543 Bad Kreuznach
Tel.: 0671 / 88 60 250
Fax: 0671 / 88 60 255
E-Mail: info@milag.net
www.milag.net

Die Veranstaltung wird durchgeführt von:



Sektion Hessen der Deutschen
Gesellschaft für Ernährung (DGE) e.V.
Taunusstr. 151
61381 Friedrichsdorf
www.dge.de



Landesvereinigung für Milch und
Milcherzeugnisse Hessen e.V.
Lochmühlenweg 3
61381 Friedrichsdorf
www.milchhessen.de

Hinweise zur Anmeldung

Anmeldungen nimmt die Milch-
wirtschaftliche Arbeitsgemeinschaft
Rheinland-Pfalz (s.o.) entgegen.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine
Anmeldebestätigung erfolgt nicht.
Sollte der Workshop bereits ausgebucht
sein, werden Sie benachrichtigt.

Anmeldeschluss: 05. November 2012