

Warum ist gute Pausenverpflegung so wichtig?

Um genügend Energie für einen anstrengenden Schulalltag zu gewinnen, ist ein ausgewogenes und gleichzeitig leckeres Pausenfrühstück unerlässlich. Denn nur wer sich gut ernährt, kann Leistung erbringen. Die Grundlagen sind bekannt, aber die Umsetzung im Schulalltag erweist sich häufig als schwierig, da unterschiedliche Interessen der Beteiligten vereint werden müssen.

Die Anforderungen an den idealen Pausensnack sind so vielfältig wie die beteiligten Gruppen: Kinder möchten leckere Snacks, die cool sind. Die Schule möchte das Müllproblem möglichst gering halten. Kioskbetreiber müssen wirtschaftlich verkaufen, um ihr Einkommen zu sichern. Und über allem steht der Anspruch des gesunden Pausenfrühstücks, das unsere Kinder vor Übergewicht und daraus resultierenden Folgeschäden schützt.

Lecker, clever verpackt, kostengünstig und gesund – so sieht der ideale Pausensnack aus. Die Umsetzung hierfür in die Praxis erfahren Sie in diesem Pausenworkshop!

Programm

14:00 - 14:30 Uhr

Pausenverpflegung in der Schule - was sollte sein?

14:30 - 15:00 Uhr

Was Milch- und Milchprodukte so wertvoll macht

15:00 - 16:15 Uhr

Praxis:

- Sensoriktest von Käse
- Wie viel Zucker ist drin im Joghurt?
- Wie viel Zucker ist in Getränken?
- Ach wie schlecht, dass niemand weiss,(Zucker hat viele Namen)
- Verkostung verschiedener Pausensnacks

16:15 - 16:45 Uhr

Kostenkalkulationen und Arbeitsaufwand

16:45 - 17:00 Uhr

Verpackungsmöglichkeiten

17:00 - 17:15 Uhr

Informationen zum Schulmilchbezug

Über Uns:

Milchwirtschaftliche Arbeitsgemeinschaft Rheinland-Pfalz e.V.

Die Milchwirtschaftliche Arbeitsgemeinschaft Rheinland-Pfalz e.V. (kurz: Milag) ist eine berufsständige Organisation, die die Interessen ihrer vielfältigen Mitglieder vertritt. Eine der Hauptaufgaben ist die Öffentlichkeitsarbeit zum Thema Milch. Dazu gehören Veranstaltungen für Verbraucher und Multiplikatoren, wie z.B. Vorträge, Auftritte der Milchkönigin und Veranstaltungen im Rahmen des Projektes „Milch und mehr für Schulen und Kitas“. Letzteres wird zu 50% vom Land Rheinland-Pfalz (Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft, Ernährung, Weinbau und Forsten) finanziert.

Neben diesen Pausenworkshops beinhaltet das Projekt Folgendes:

- Unterrichtseinheiten durchgeführt von Schulmilchbotschafterinnen an Schulen, Kindergärten und Kitas
- Mitfinanzierung von Bauernhofbesuchen
- Durchführung von Lehrerfortbildungen
- Workshops für Erzieherinnen.

Über Uns: Vernetzungsstelle Kita und Schulverpflegung Rheinland-Pfalz

Die Vernetzungsstelle setzt Ziele des Aktionsplans „IN FORM“ der Bundesregierung um. Dabei handelt es sich um:

- Bildung und Aufklärung über Ernährung und Gesundheit
- Schaffung von Strukturen zur Erleichterung eines gesunden Lebensstils
- Vernetzung von Akteuren und Maßnahmen zur Erweiterung und Verbesserung des Angebotes in den genannten Bereichen.

Zu den vielfältigen Tätigkeiten der Vernetzungsstelle gehören unter anderem:

- Erarbeitung von Konzepten zur Einführung und Qualitätsverbesserung schulischer Verpflegungsangebote (Mittagstisch und Zwischenverpflegung)
- Erhöhung der Akzeptanz der Schulverpflegung
- Etablierung von Beratungsangeboten
- Einrichtung eines umfassenden Informationssystems (Internet, Datenbanken)
- Erarbeitung von Informationsmaterial
- Durchführung von Informations- und Fortbildungsveranstaltungen

Die Vernetzungsstelle untersteht dem Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft, Ernährung, Weinbau und Forsten und agiert in Absprache mit anderen Landesministerien.

Auf einen Blick – Allgemeine Informationen

Was: **Pausenverpflegung in der Schule**
– **lecker, praktikabel, kostenbewusst**
Pausenworkshop für Zuständige der Zwischenverpflegung

Wann und Wo: jeweils von 14.00 -17.30 Uhr am

- 19. November 2013 in der Aula des Dienstleistungszentrum Ländlicher Raum Westerwald-Osteifel Bahnhofstraße 32 56410 Montabaur
- 21. November 2013 im Weinbauamt der Landwirtschaftskammer Chemnitzer Str.3 67433 Neustadt a. d. W.

Wer: Zuständige für die Pausenverpflegung, z.B. Kioskbetreiber, Eltern, Schülerfirmen, Lehrer, Caterer

Anmeldung:
Bis zum 08. November 2013 bei der Milag.
Die Teilnahme ist kostenfrei.

Kontakt:
Milchwirtschaftliche Arbeitsgemeinschaft Rheinland-Pfalz e.V.
Riegelgrube 15-17, 55543 Bad Kreuznach
☎ 0671/8860250 Fax: 0671/8860255
www.milag.net email: info@milag.net

IN FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung
und mehr Bewegung
Vernetzungsstellen
Schulverpflegung

milag
milchwirtschaftliche arbeitsgemeinschaft

Pausenverpflegung in der Schule – lecker, praktikabel, kostenbewusst

Wie optimiere ich die Zwischenverpflegung an der Schule



Mit praktischen Tipps
und Rezeptbeispielen