

Warum ist gute Verpflegung in Kitas so wichtig?

Immer mehr Kinder werden in Ganztageseinrichtungen betreut. Aus diesem Grund steigt auch die Verantwortung der Einrichtungen für eine gesunde Verpflegung und gezielte Ernährungsbildung. Die Basis für ein lebenslanges bewusstes Essverhalten wird bereits im Kindergartenalter gelegt. Durch eine professionelle und gezielte Auswahl gesunder, frischer und hochwertiger Lebensmittel, wenn möglich regional, und durch gezielte Ernährungsbildungsmaßnahmen nehmen Kindergärten und Tageseinrichtungen für Kinder langfristig Einfluss auf die Gesundheit der Kinder.

In diesem Workshop erfahren Sie, wie sich eine gute Verpflegung an Kitas und Kindergärten praktisch umsetzen lässt und die Akzeptanz der Speisen und Lebensmittel verbessert werden kann.

Programm

14:00 - 14:30 Uhr

Eine gesunde Kitaverpflegung nach dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“

14:30 - 15:00 Uhr

Was Milch- und Milchprodukte so wertvoll macht

15:00 – 15:30 Uhr

Warum wir essen, was wir essen

15:30 – 17:00 Uhr

Aus der Praxis:

- Ernährungsbildungsmaßnahmen zum Thema Milch
- Verkostung verschiedener Frühstückssnacks

17:00 - 17:30 Uhr

Abschluss, Auswertung

Über Uns:

Milchwirtschaftliche Arbeitsgemeinschaft Rheinland-Pfalz e.V.

Die Milchwirtschaftliche Arbeitsgemeinschaft Rheinland-Pfalz e.V. (kurz: Milag) ist eine berufsständige Organisation, die die Interessen ihrer vielfältigen Mitglieder vertritt. Eine der Hauptaufgaben ist die Öffentlichkeitsarbeit zum Thema Milch. Dazu gehören Veranstaltungen für Verbraucher und Multiplikatoren, wie z.B. Vorträge, Auftritte der Milchkönigin und Veranstaltungen im Rahmen des Projektes „Milch und mehr für Schulen und Kitas“. Letzteres wird zu 50% vom Land Rheinland-Pfalz (Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft, Ernährung, Weinbau und Forsten) finanziert.

Neben diesen Erzieherinnenworkshops beinhaltet das Projekt Folgendes:

- Unterrichtseinheiten durchgeführt von Botschafterinnen an Schulen, Kindergärten und Kitas
- Mitfinanzierung von Bauernhofbesuchen
- Durchführung von Lehrerfortbildungen
- Workshops für Zuständige der Pausenverpflegung an Schulen.

Über Uns: Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Rheinland-Pfalz

Die Vernetzungsstelle setzt Ziele des Aktionsplans „IN FORM“ der Bundesregierung um. Dabei handelt es sich um:

- Bildung und Aufklärung über Ernährung und Gesundheit
- Schaffung von Strukturen zur Erleichterung eines gesunden Lebensstils und Verbesserung der Akzeptanz
- Vernetzung von Akteuren und Maßnahmen zur Erweiterung und Verbesserung des Angebotes in den genannten Bereichen.

Zu den vielfältigen Tätigkeiten der Vernetzungsstelle gehören unter anderem:

- Einrichtung eines umfassenden Informationssystems auf der Internetseite www.kitaverpflegung.rlp.de
- Erarbeitung von Informationsmaterial
- Durchführung von Informations- und Fortbildungsveranstaltungen

Die Vernetzungsstelle untersteht dem Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft, Ernährung, Weinbau und Forsten und agiert in Absprache mit anderen Landesministerien.

Auf einen Blick – Allgemeine Informationen

- Was:** **Milch macht stark!**
Workshop für Erzieher/Innen
in Kitas und Kindergärten
- Wann
und Wo:** jeweils von 14.00 -17.30 Uhr am
- 18. September 2014 im
Katholischen Kindergarten
St. Maria und Magdalena
Schulstraße 8a
54687 Arzfeld
 - 07. Oktober 2014 im
Dienstleistungszentrum
Ländlicher Raum Rheinpfalz
Breitenweg 71
67435 Neustadt a. d. W.
- Wer:** Erzieherinnen und Erzieher sowie
Zuständige für die Verpflegung in
Kitas und Kindergärten

Anmeldung:

Bis zum 08. September 2014 bei der Milag.
Die Teilnahme ist kostenfrei.

Kontakt:

Milchwirtschaftliche Arbeitsgemeinschaft
Rheinland-Pfalz e.V.
Riegelgrube 15-17, 55543 Bad Kreuznach
☎ 0671/8860250 Fax: 0671/8860255
www.milag.net info@milag.net



Vernetzungsstelle Kitaverpflegung
Rheinland-Pfalz



Milch macht stark! Leckeres und Wissenswertes rund um die Milch

Wie setze ich eine gesunde Kitaverpflegung im Alltag um?



Mit praktischen Tipps
und Rezeptbeispielen